

RUTINE FOR TILRETTELEGGING AV ALLERGIER

→ Herunder matallergier

Mål:

- Gi barn med allergier og matallergier den tilretteleggingen de har krav på i barnehagen.

Bakgrunn:

- Ved å sikre god og nok informasjon, kunnskap og kommunikasjon mellom foreldre/foresatte og barnehagen, legger vi et godt grunnlag for å tilrettelegge og følge opp best mulig for barn med allergier.

Barnehagen:

- Skal sørge for å etablere gode rutiner for tilrettelegging, og sikre at både barnet, foresatte og de ansatte føler seg trygge og ivaretatt.
- Skal i samarbeid med hjemmet (eventuelt andre instanser), lære seg hvordan de skal håndtere allergien.
- Skal ta hensyn til barn med særskilte behov knyttet til mat og måltider, herunder matallergi.
- Skal i sin planlegging av mat- og drikketilbudet tilstrebe at barna kan serveres samme mat. Det skal også tas hensyn til allergier i planleggingen av pedagogiske aktiviteter. Dette er for at barna ikke skal føle seg annerledes.
- Skaffer allergenfrie matvarer dersom mulig. Daglig leder avtaler med foreldre/foresatte dersom barnehagen ikke har mulighet for å skaffe varer, eventuelt ved reduksjon i kostpenger.

Foreldre/foresatte:

- Skal sikre at barnet er godt utredet. Dette for å kunne informere og gi kunnskap til barnehagen om barnets symptomer, reaksjoner og eventuelle medisiner.
- Sørger for dokumentasjon fra fastlege eller spesialist over barnets allergi.
- Sørger for regelmessig utredning for å revurdere diagnosen (kosthåndboken, s. 191).

Krav for å få tilrettelegging ved allergi:

- Barnet har krav på tilrettelegging ved allergi, så fremt det kan fremlegges dokumentasjon eller legeattest på barnets sykdom etter utredning. Legeattesten skal inneholde følgende informasjon:
 - Hvilke allergier barnet har.
 - Hva slags symptomer man kan forvente ved eksponering for allergenet.
 - Hvilke tiltak som skal iverksettes for å forebygge og behandle eventuelle allergiske reaksjoner.

Dersom foreldre/foresatte ønsker tilrettelegging for barnet i forhold til enkelte matvarer, skal dette også dokumenteres fra barnets fastlege. For eksempel dersom det er ønskelig at barnet ikke skal drikke melk over en periode på 1 måned.

Forbud?

- Ifølge Helsedirektoratet skal man i de fleste tilfeller ikke innføre et totalforbud mot matvarer. Et eventuelt forbud skal dokumenteres godt av en spesialist, og forbudet skal begrenses til et så lite område som mulig, for eksempel barnets avdeling, og gjelde så få matvarer/elementer som mulig. Eksempelvis: dersom det på en avdeling er peanøttallergi, og dokumentasjon/legeattest tilsier at det bør innføres et forbud, skal forbudet kun gjelde peanøtter, dersom ikke annet er beskrevet.

Dette gjør vi:

- Barnehagen setter av tid til samtale med foreldre/foresatte rundt barnet og allergisituasjonen.
- Barnehagen sørger for å alltid ha oppdaterte opplysninger om barnets helsetilstand, at skjemaet «erklæring om helsetilstand» er fylt ut, og tidligere versjoner av skjemaet makuleres.
 - *Foreldrene har ansvaret for å informere barnehagen dersom barnets helsetilstand endrer seg.*

Kilder:

- <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/notteallergi-i-barnehager-og-skoler>
- <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-barnehagen/anbefalinger-for-mat-og-maltider-i-barnehagen#barnehagen-skal-ta-hensyn-til-barn-som-har-saerlige-behov-knyttet-til-mat-og-maltider-praktisk>
- Helsedirektoratet. *Kosthåndboken – veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten*. Utgitt juni 2012, sist endret september 2016.