

SOVERUTINER I HAMPEHAUGEN BARNEHAGE



Når store mennesker
bryr seg om
små mennesker
vokser de
og blir større
de også

Mål:

Å sikre at alle barn får den hvilen de trenger under forsvarlige forhold i barnehagen.

Bakgrunn:

Hos oss sover alle barna ute i vogn. De sover under tak i egne soveskur. Denne soveløsningen vil gi barna et godt sovemønster og god søvnhygiene, samtidig som barnas sikkerhet ivaretas på en tilfredsstillende måte.

Ansvar:

Pedagogisk leder er ansvarlig for å avtale soverutiner sammen med foreldrene.

Handling:

I barnehagen er det mange små med svært ulike behov. Barna skal sove/hvile når de har behov for dette. Etter hvert vil de yngste innarbeides i rutine med soving etter lunsj.

- Soverutiner hos barna avtales i samråd med foreldrene.
- Barna sover så lenge de har behov for det, dersom annet ikke er avtalt.
- Det føres egne lister på kidplan for hvor lenge barnet har sovet, slik at personalet og foreldrene kan følge med på barnets søvnmønster.
- Dersom barnet skal bindes når det sover e.l. gis dette beskjed om fra foreldrene. Dette gjelder spesielt når barna har vinterposer.

- Uteforholdene vurderes hver dag før barna legges ut og det tas hensyn til blant annet:
 - Skjerming fra dyr
 - Temperatur, sol, nedbør og vind
 - Mulighet for evakuering
 - Andre lokale forhold.
- Det er 1 person på hver avdeling hvor barna sover som har tilsyn under soving. Sovevakta går rundt og sjekker oppi vognene med jevne mellomrom og ser til at de sover godt og ikke har noen tepper, bamser ol foran ansiktet osv.
- Etter hvert som barna våkner/skal våknes bæres de inn på avdelingen hvor målet er å ha en rolig oppvåkning.
- Når det er 1-2 barn igjen som sover blir de satt under vinduene på avdelingen med innsyn inn i vognene. Det foretas da tilsyn regelmessig.
- Sovevakta kan sette bort tomme vogner i boden (fra Nøtteliten). Den ser da i vognene før den går, i tillegg til å gi beskjed på avdelingen slik at de er oppmerksomme på dette. Sjekker vognene igjen når den kommer tilbake.

Lovhenviisning;
Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler §14